

LPFS – SR

Instrukce: U následujících otázek prosím označte, do jaké míry jsou pro vás výroky pravdivé:

		Zcela nepravdivé, ani trochu pravdivé	Trochu pravdivé	Převážně pravdivé	Zcela pravdivé
1	V mnoha rozličných situacích, se dokážu chovat přiměřeně k dané situaci.	1	2	3	4
2	Jediné, co dokážu u druhých lidí opravdu chápat, jsou jejich slabosti.	1	2	3	4
3	Téměř žádný blízký vztah nakonec nedopadne dobře.	1	2	3	4
4	I když mohu mít různé pocity za různých okolností, zvládám je všechny docela dobře.	1	2	3	4
5	I když se snažím, nedokážu si udržet žádné úspěšné a trvalé vztahy.	1	2	3	4
6	I když si vážím blízkých vztahů, někdy se mi postaví do cesty silné emoce.	1	2	3	4
7	Události v mém životě mohou opravdu změnit, jestli se cítím dobře nebo ne.	1	2	3	4
8	Zpětná vazba od druhých hraje velkou roli při určování toho, co je pro mě důležité.	1	2	3	4
9	Sbližování se s druhými lidmi, mě velmi neláká.	1	2	3	4
10	Sbližování se s druhými mě dělá zranitelným/nou, a ve skutečnosti to nestojí za riziko.	1	2	3	4
11	Dokážu ocenit názor druhých lidí, i když s nimi nesouhlasím.	1	2	3	4
12	Mohu se sblížit jen s někým, kdo mi velmi dobře rozumí.	1	2	3	4
13	Mohu se sblížit jen s někým, kdo dokáže uznat a řešit mé potřeby.	1	2	3	4
14	Dokážu ustoupit, a objektivně posoudit, jak se v danou chvíli cítím.	1	2	3	4
15	Neumím vždy rozeznat rozdíl mezi tím, co je můj názor, a jak si ostatní lidé přejí, abych myslel/a.	1	2	3	4
16	Ani si nedovedu představit život, který by mě uspokojil.	1	2	3	4
17	Nesnáším, když jsou v názorech ostré rozdíly.	1	2	3	4
18	Nemám ponětí, proč ostatní lidé dělají to, co dělají.	1	2	3	4
19	Nemám moc pozitivních interakcí s druhými lidmi.	1	2	3	4
20	Nevěnuji moc pozornosti, a moc se nestarám o to, jak působím na druhé lidi.	1	2	3	4
21	Vůbec nechápu, co ostatní lidi motivuje.	1	2	3	4
22	Neztrácím čas přemýšlením o svých zážitcích, pocitech a činech.	1	2	3	4
23	Mám silnou potřebu, aby mě ostatní schvalovali.	1	2	3	4
24	Mám potíže stanovovat si a dokončovat cíle.	1	2	3	4
25	Nechápu, jak se cítím nebo co dělám.	1	2	3	4
26	Mám mnoho uspokojivých vztahů jak v soukromí, tak v práci.	1	2	3	4
27	Mám vztahy, ale jen málo z nich považuji za blízké.	1	2	3	4
28	Se stanovováním cílů mám určité potíže.	1	2	3	4
29	Mám potíže s rozhodováním se mezi různými cíli.	1	2	3	4
30	Většinou konám v daném okamžiku, než bych se soustředil/a na dlouhodobé cíle.	1	2	3	4
31	Většinou druhým věnuji pozornost podle toho, jak mě mohou v nějakém ohledu ovlivnit.	1	2	3	4
32	Většinou lidem věnuji pozornost na základě toho, co mi mohou udělat, nebo co pro mě mohou udělat.	1	2	3	4

Jméno/ID: _____

LPFS – SR

Instrukce: U následujících otázek prosím označte, do jaké míry jsou pro vás výroky pravdivé:

		Zcela nepravdivé, ani trochu pravdivé	Trochu pravdivé	Převážně pravdivé	Zcela pravdivé
33	Zdá se, že nikdy nemám velkou naději, že se mi stanou dobré věci.	1	2	3	4
34	Stanovuji si nároky, které je velmi obtížné splnit.	1	2	3	4
35	Mám sklon cítit se ze sebe buď opravdu dobře, nebo opravdu špatně.	1	2	3	4
36	Mám sklon nechávat ostatní, aby mi určovali cíle, než bych si je určoval/a sám/a.	1	2	3	4
37	Při jednání s druhými se snažím být flexibilní a spolupracující.	1	2	3	4
38	Obvykle chápu pocity druhých lidí lépe než oni sami.	1	2	3	4
39	Pracuji na svých blízkých vztazích, protože jsou pro mě důležité.	1	2	3	4
40	Jsem si jistý/á rozdílem mezi svými hodnotami a hodnotami, které ostatní chtějí abych měl/a.	1	2	3	4
41	Nedokážu ustoupit, a dívat se objektivně na svůj život.	1	2	3	4
42	Nejsem si jistý/á svými osobními standardy.	1	2	3	4
43	Zajímají mě jen vztahy, ve kterých o mě bude nějak postaráno.	1	2	3	4
44	Jsem si velmi dobře vědom/a, jak působím na druhé lidi.	1	2	3	4
45	V blízkém vztahu je to, jako bych bez druhého nemohl/a žít.	1	2	3	4
46	V blízkých vztazích mám tendenci být rozpolcen/a mezi strachem a „upnutostí“.	1	2	3	4
47	V mnoha situacích se cítím úplně jinak, než by ostatní očekávali.	1	2	3	4
48	Ve velmi těžkých časech někdy ztrácím poněti o tom, co je pro mě důležité.	1	2	3	4
49	Po interakci s druhými lidmi se obvykle cítím zmateně.	1	2	3	4
50	Zdá se, že většina lidí má život uspořádaný lépe než já.	1	2	3	4
51	Mám cíle, které odpovídají mým schopnostem.	1	2	3	4
52	Měl jsem trvalé vztahy, ale nebyly vždy velmi uspokojivé.	1	2	3	4
53	Život je nebezpečné místo bez většího smyslu.	1	2	3	4
54	Mnoho lidí v mém okolí má velmi destruktivní úmysly.	1	2	3	4
55	Většina věcí, které dělám, je reakcí na to, co dělají druzí.	1	2	3	4
56	Moje emoce se rychle mění.	1	2	3	4
57	Můj život je v zásadě řízen jednáním druhých.	1	2	3	4
58	Moje úmysly jsou mi spíše vnuceny, než že by byly mou volbou.	1	2	3	4
59	Moje osobní standardy se dost mění podle okolností.	1	2	3	4
60	Druzí lidé ode mě často očekávají příliš mnoho.	1	2	3	4
61	Lidé si myslí, že ve většině situací dokážu dobře číst pocity a motivy druhých.	1	2	3	4
62	Lidé si myslí, že jsem „nenávidník“/„hater“, ale často se to týká spíše jich než mě.	1	2	3	4
63	Vztahy jsou převážně zdrojem bolesti a utrpení.	1	2	3	4

LPFS – SR

Instrukce: U následujících otázek prosím označte, do jaké míry jsou pro vás výroky pravdivé:

		Zcela nepravdivé, ani trochu pravdivé	Trochu pravdivé	Převážně pravdivé	Zcela pravdivé
64	Někdy se starám jen o své cíle.	1	2	3	4
65	Někdy jsem na sebe příliš tvrdý/á.	1	2	3	4
66	Někdy mám pocit, že někteří lidé jsou jako já; jindy jsem přesvědčený/á, že vůbec nejsou jako já.	1	2	3	4
67	Někdy moc nespolutracuji, protože druzí lidé nesplňují moje nároky.	1	2	3	4
68	Někdy je pro mě snadné přehlédnout vliv, který mám na ostatní.	1	2	3	4
69	Klíčem k úspěšnému vztahu je, když jsou uspokojeny mé potřeby.	1	2	3	4
70	Nároky, které si na sebe kladu, se často zdají být příliš náročné nebo ne dost náročné.	1	2	3	4
71	To, jak mě ostatní vnímají, je zcela odlišné od toho, jaký/á opravdu jsem.	1	2	3	4
72	Jsou části mé osobnosti, které k sobě moc dobře nesedí.	1	2	3	4
73	Při jednání s lidmi se dívám hlavně na to, jak mě mohou ovlivnit.	1	2	3	4
74	Když jsou pocity příliš silné, snažím se před nimi uzavřít.	1	2	3	4
75	Když s druhými nesouhlasím, často nemá smysl snažit se vidět věci z jejich perspektivy.	1	2	3	4
76	Když mám pocit, že jsem něco udělal/a dobře, mám téměř vždy pravdu.	1	2	3	4
77	Když se mi v něčem nedaří, mohl/a bych se velmi rozzlobit nebo se stydět za své schopnosti.	1	2	3	4
78	Když jsem úspěšný/á, mám tendenci se cítit jako podvodník.	1	2	3	4
79	Když se mnou ostatní nesouhlasí, je těžké udržet své emoce pod kontrolou.	1	2	3	4
80	Když o sobě přemýšlím, dokážu vnímat jen určité aspekty sebe sama.	1	2	3	4

**Dílčí a celkové skóre: Sebeuposuzovací škála úrovně osobnostní funkční schopnosti
(The Level of Personality Functioning Scale-Self Report) (LPFS-SR)**

Krok 1: Pro každou položku vynásobte hrubý skóre položky hodnotou v pravém sloupci níže uvedené tabulky, a zapište výsledek do příslušného sloupce v tabulce.

Krok 2: Vypočítejte dílčí skóre pro Identitu, Sebeřízení, Empatii a Intimitu součtem všech vážených skóre položek v příslušném sloupci.

Krok 3: Vypočítejte celkové skóre součtem čtyř dílčích skóre spočítaných v Kroku 2.

Položka	Identita	Sebeřízení	Empatie	Intimita	Hodnota
1					-0,5
2					2,5
3					2,5
4					-0,5
5					2,5
6					0,5
7					2,5
8					1,5
9					3,5
10					3,5
11					-0,5
12					1,5
13					1,5
14					-0,5
15					3,5
16					3,5
17					2,5
18					2,5
19					3,5
20					1,5
21					3,5
22					3,5
23					1,5
24					2,5
25					2,5
26					-0,5
27					1,5
28					0,5
29					0,5
30					3,5
31					1,5
32					3,5
33					2,5
34					0,5
35					2,5

36					1,5
37					-0,5
38					1,5
39					-0,5
40					-0,5
41					1,5
42					2,5
43					3,5
44					-0,5
45					2,5
46					2,5
47					3,5
48					0,5
49					3,5
50					1,5
51					-0,5
52					0,5
53					2,5
54					2,5
55					2,5
56					2,5
57					3,5
58					3,5
59					3,5
60					0,5
61					-0,5
62					3,5
63					3,5
64					0,5
65					0,5
66					2,5
67					0,5
68					0,5
69					3,5
70					1,5
71					3,5
72					2,5
73					2,5
74					0,5
75					0,5
76					-0,5
77					1,5
78					1,5
79					1,5
80					0,5
CELKEM					

Instrukce pro klinické pracovníky

Tato Sebeuposuzující škála úrovně osobnostní funkční schopnosti (LPFS-SR) je 80 položková sebeuposuzující škála osobnostní funkční schopnosti pro dospělé od 18 let. Hodnotí čtyři navzájem související jádrové funkce osobnosti, konkrétně Identitu, Sebeřízení, Empatii a Intimitu, kdy každá z těchto dílčích škál sestává z 16 až 23 položek. Součet čtyř dílčích skóre vytváří index úrovně závažnosti narušení obecného fungování osobnosti. Pacient vyplní škálu před návštěvou klinického pracovníka. Každá položka vyžaduje, aby pacient vyhodnotil, jak dobře jej/ji daná položka obecně vzato vystihuje.

Skórování a interpretace

Každá z položek je hodnocena na 4-bodové škále. Kategorie odpovědí pro každou položku jsou 1=zcela nepravdivé, ani trochu pravdivé; 2=trochu pravdivé; 3=prevažně pravdivé; 4=zcela pravdivé. Žádná z položek není reverzní, i když některé jsou váženy záporně a odečítají se od součtu skóre (viz instrukce výše). Vážené skóre položek vytvářejí čtyři dílčí skóre, jejichž součet tvoří celkové skóre. Tato souhrnná skóre umožňují klinickému pracovníkovi uvažovat o závažnosti dysfunkce osobnosti pacienta vzhledem ke zjištěným normám. Normy pro LPFS-SR jsou v procesu tvorby, avšak skóre uvedené níže indikují hranice zvýšených skóre zjištěných u neklinického vzorku 306 respondentů. Pokud je skóre vyšší než 1,0 standardní odchylka (SD) nad průměrem, mohou být přítomny subklinické problémy; skóre převyšující 1,5 až 2,0 SD nad průměrem mohou indikovat klinicky signifikantní osobnostní dysfunkci, která vyžaduje další posouzení, léčbu a follow-up. Vaše rozhodnutí by měl vést váš klinický úsudek.

	Celkové skóre	Identita	Sebeřízení	Empatie	Intimita
Průměr	232,4	75,8	53,4	39,1	64,1
+1,0 SD	308,8	101,0	73,6	53,3	87,1
+1,5 SD	347,1	113,6	83,7	60,5	98,6
+2,0 SD	385,3	126,2	93,7	67,6	110,1