# Stručný popis jednotlivých škál:

|  |  |
| --- | --- |
| **Extraverzia** | **Introverzia** |
| **Energickosť**  Prístupnosť a priateľský vzťah k ľuďom  Aktívny a zhovorčivý v kontakte  Vyžaruje energiu a má osobitý výraz | **Pokoj**  Správa sa zdržanlivo  Pôsobí premýšľavo  Pôsobí tichým a pokojným dojmom |
| **Spoločenskosť**  S radosťou zdieľa spoločnosť mnohých ľudí  Dáva prednosť podnetom prichádzajúcim z okolia  S radosťou trávi svoj voľný čas s inými ľuďmi | **Súkromie**  Pracuje radšej osamote  Potrebuje súkromie a možnosť uchýliť sa na pokojné miesto  S radosťou trávi svoj voľný čas doma |
| **Zúčastnenosť**  Pôsobí priateľsky  Obľubuje kontakty  Rýchlo vytvára nové vzťahy | **Diskrétnosť**  Zachováva si odstup  Je obrátený sám do seba  Pre nadviazanie vzťahu vyžaduje dlhší čas |
| **Iniciatíva**  K cudzím ľuďom pristupuje s otvorenosťou  Podnecuje kontakty  Podieľa sa s radosťou na zábave | **Vyčkávanie**  Voči cudzím ľuďom sa správa zdržanlivo  Drží sa skôr v pozadí  S radosťou sa zaoberá súkromnými záležitosťami |
| **Spontánnosť**  Obratný a pohotový v reči  S radosťou sa zoznamuje s novými ľuďmi | **Uvážlivosť**  Obľubuje dostatok času na premýšľanie  Odpočinie si pri činnostiach ako je napr. čítanie knihy |
| **POCIŤOVANIE** | **IntuitíCIA** |
| **Praktickosť**  Drží faktov  Dáva prednosť osvedčeným metódam  Pôsobí konvenčne a udržiava tradície | **Novátorstvo**  Sleduje nové trendy  Vyhľadáva nové metódy  Pôsobí nekonvenčne a vynaliezavo |
| **Konkrétnosť**  Vzťahuje sa prednostne k objektívnym predmetom  Zameriava sa na praktické / empirické metódy | **Abstraktnosť**  Vzťahuje sa k ideálom a k víziám  Premýšľa o rôznych teóriách |
| **Realistickosť**  Kladie dôraz na zdravý ľudský rozum  Dáva prednosť jasnému spôsobu vyjadrovania  Dáva prednosť jasným popisom | **Obrazotvornosť**  Kladie dôraz na fantáziu a tvorivosť  Cení s originálny spôsob vyjadrovania  Obľubuje vyjadrovanie v metaforách |
| **Odmeny konkrétne**  Reaguje na zaujímavé podnety zvonka  Kladie dôraz na priamy úžitok a okamžitý zisk | **Odmeny vnútorné**  Reaguje na intelektuálne výzvy  Hľadá napínavé a náročné výzvy |
| **Uchovávajúci**  Dáva prednosť stabilite  Rád dodržiava pravidlá  Vyhovujú mu tradície | **Meniaci**  Je otvorený k zmenám  Pevné štruktúry považuje za obmedzujúce  Rád rozvíja nové nápady a prístupy |
| **Myslenie** | **Cítenie** |
| **Dištancovanosť**  Pôsobí veľmi realisticky  Správa sa racionálne i v intenzívnejších emocionálnych situáciách | **Súcitnosť**  Pôsobí empaticky  Dokáže prejaviť pochopenie a súcit |
| **Objektivita**  Dáva prednosť logicky zdôvodniteľnému stanovisku  Pri rozhodovaní postupuje prevažne analyticky  Pôsobí vecne | **Subjektivita**  Dáva prednosť pozíciám, ktoré môže vášnivo obhajovať  Pri rozhodovaní premýšľa nad dôsledkami na iných ľudí  Veľmi mu záleží na ľuďoch |
| **Autonómia**  Dôraz kladie na kompetencie a schopnosť logického myslenia  Ak je to potrebné, ostatných kritizuje  Orientuje sa na všeobecné princípy | **Autenticita**  Dôraz kladie na autenticitu a osobnú angažovanosť  Dokáže iných oceniť  Orientuje sa podľa osobných hodnôt |
| **Určenie**  Má dobre vyvinutú schopnosť presadiť sa  Pomáha predovšetkým tak, aby prispel k vyriešeniu problému  Uprednostňuje súťaže a konkurenčné prostredie | **Podpora**  Má dobre vyvinutú schopnosť prispôsobiť sa  Pomáha predovšetkým tak, že poskytuje emocionálnu podporu  Dáva prednosť situáciám, v ktorých sa všetci vzájomne podporujú |
| **Kritickosť**  Má jasné predstavy a je skeptický  Sústredí sa na nedostatky  Dáva priamu spätnú väzbu | **Prijatie**  Je prístupný kompromisom  Sústredí sa na zdôraznenie pozitívnych stránok  Uprednostňuje diplomatický spôsob vyjadrovania |
| **Posudzovanie** | **Vnímanie** |
| **Zameranie na cieľ**  Kladie dôraz na starostlivé plánovanie  Nejasnosti rieši v predstihu  Vytvára plány, ako budú veci prebiehať | **Zameranie na proces**  V projektoch dáva prednosť rámcovému plánovaniu  Potrebuje voľný priestor a spontánnosť  Plány dokáže prispôsobiť zmeneným okolnostiam |
| **Štruktúrovanosť**  Dáva prednosť štruktúrovanému priebehu činností  Kladie dôraz na presne vykonanú prácu  Pri práci na úlohe pôsobí veľmi sústredene | **Impulzívnosť**  Dáva prednosť voľnému priestoru pre zmenu plánu  Radosť z úlohy je preňho na prvom mieste  Nechá sa ľahko rozptýliť |
| **Rozhodnosť**  Veci vybavuje okamžite  Kladie dôraz na presnosť | **Nenútenosť**  S dokončením úlohy čaká často až na poslednú chvíľu  Kladie dôraz na pružnosť |
| **Starostlivosť**  Rutinné úlohy nie sú prekážkou  Má sklony k opatrnosti  Dáva prednosť postupu po jednotlivých krokoch | **Globálnosť**  Rýchlo pocíti nudu pri vykonávaní rutinných úloh  Je skôr dôverčivý  Sleduje naraz niekoľko cieľov |
| **Istota**  Dáva prednosť stabilnému prostrediu  Riadi sa podľa vedeckých zistení a faktov | **Príležitosť**  Cíti sa dobre v premenlivom prostredí  Rád sa rozhoduje podľa okolností |
| **Napätie** | **Pokoj** |
| **Skepticizmus**  Často si robí starosti  Vníma skôr negatívne stránky života | **Dôverčivosť**  Do budúcnosti hľadí s dôverou  Vníma skôr pozitívne stránky života |
| **Skľúčenosť**  Často premýšľa o problémoch  Veľa vecí si berie osobne a v určitých situáciách reaguje podráždene | **Spokojnosť**  Málokedy myslí na problémy  Ostatní ho nedokážu vyviesť z miery |
| **Opatrnosť**  Vníma svoju nesmelosť  Pôsobí ustarane | **Statočnosť**  Vníma svoje sebavedomie  Pôsobí veselo a bezstarostne |
| **Zlosť**  Nečakané zmeny plánu prežíva ako nepríjemnosti | **Zábava**  Nečakané zmeny plánu vníma ako šance |
| **Pesimizmus**  Zo svojich rozhodnutí v kontakte s druhými je často v rozpakoch | **Optimizmus**  Vníma veci pozitívne a za svojimi rozhodnutiami si sebavedomo stojí |