# Stručný popis jednotlivých škál:

|  |  |
| --- | --- |
| **Extraverzia** | **Introverzia** |
| **Energickosť**Prístupnosť a priateľský vzťah k ľuďomAktívny a zhovorčivý v kontakteVyžaruje energiu a má osobitý výraz | **Pokoj**Správa sa zdržanlivoPôsobí premýšľavoPôsobí tichým a pokojným dojmom |
| **Spoločenskosť**S radosťou zdieľa spoločnosť mnohých ľudíDáva prednosť podnetom prichádzajúcim z okoliaS radosťou trávi svoj voľný čas s inými ľuďmi | **Súkromie**Pracuje radšej osamotePotrebuje súkromie a možnosť uchýliť sa na pokojné miestoS radosťou trávi svoj voľný čas doma |
| **Zúčastnenosť**Pôsobí priateľskyObľubuje kontaktyRýchlo vytvára nové vzťahy | **Diskrétnosť**Zachováva si odstupJe obrátený sám do sebaPre nadviazanie vzťahu vyžaduje dlhší čas |
| **Iniciatíva**K cudzím ľuďom pristupuje s otvorenosťouPodnecuje kontaktyPodieľa sa s radosťou na zábave | **Vyčkávanie**Voči cudzím ľuďom sa správa zdržanlivoDrží sa skôr v pozadíS radosťou sa zaoberá súkromnými záležitosťami |
| **Spontánnosť**Obratný a pohotový v rečiS radosťou sa zoznamuje s novými ľuďmi | **Uvážlivosť**Obľubuje dostatok času na premýšľanieOdpočinie si pri činnostiach ako je napr. čítanie knihy |
| **POCIŤOVANIE** | **IntuitíCIA** |
| **Praktickosť**Drží faktovDáva prednosť osvedčeným metódamPôsobí konvenčne a udržiava tradície | **Novátorstvo**Sleduje nové trendyVyhľadáva nové metódyPôsobí nekonvenčne a vynaliezavo |
| **Konkrétnosť**Vzťahuje sa prednostne k objektívnym predmetomZameriava sa na praktické / empirické metódy | **Abstraktnosť**Vzťahuje sa k ideálom a k víziámPremýšľa o rôznych teóriách |
| **Realistickosť**Kladie dôraz na zdravý ľudský rozumDáva prednosť jasnému spôsobu vyjadrovaniaDáva prednosť jasným popisom | **Obrazotvornosť**Kladie dôraz na fantáziu a tvorivosťCení s originálny spôsob vyjadrovaniaObľubuje vyjadrovanie v metaforách |
| **Odmeny konkrétne**Reaguje na zaujímavé podnety zvonkaKladie dôraz na priamy úžitok a okamžitý zisk | **Odmeny vnútorné**Reaguje na intelektuálne výzvyHľadá napínavé a náročné výzvy |
| **Uchovávajúci**Dáva prednosť stabiliteRád dodržiava pravidláVyhovujú mu tradície | **Meniaci**Je otvorený k zmenámPevné štruktúry považuje za obmedzujúceRád rozvíja nové nápady a prístupy |
| **Myslenie** | **Cítenie** |
| **Dištancovanosť**Pôsobí veľmi realistickySpráva sa racionálne i v intenzívnejších emocionálnych situáciách | **Súcitnosť**Pôsobí empatickyDokáže prejaviť pochopenie a súcit |
| **Objektivita**Dáva prednosť logicky zdôvodniteľnému stanoviskuPri rozhodovaní postupuje prevažne analytickyPôsobí vecne | **Subjektivita**Dáva prednosť pozíciám, ktoré môže vášnivo obhajovaťPri rozhodovaní premýšľa nad dôsledkami na iných ľudíVeľmi mu záleží na ľuďoch |
| **Autonómia**Dôraz kladie na kompetencie a schopnosť logického mysleniaAk je to potrebné, ostatných kritizujeOrientuje sa na všeobecné princípy | **Autenticita**Dôraz kladie na autenticitu a osobnú angažovanosťDokáže iných oceniťOrientuje sa podľa osobných hodnôt |
| **Určenie**Má dobre vyvinutú schopnosť presadiť saPomáha predovšetkým tak, aby prispel k vyriešeniu problémuUprednostňuje súťaže a konkurenčné prostredie | **Podpora**Má dobre vyvinutú schopnosť prispôsobiť saPomáha predovšetkým tak, že poskytuje emocionálnu podporuDáva prednosť situáciám, v ktorých sa všetci vzájomne podporujú |
| **Kritickosť**Má jasné predstavy a je skeptickýSústredí sa na nedostatkyDáva priamu spätnú väzbu | **Prijatie**Je prístupný kompromisomSústredí sa na zdôraznenie pozitívnych stránokUprednostňuje diplomatický spôsob vyjadrovania |
| **Posudzovanie** | **Vnímanie** |
| **Zameranie na cieľ**Kladie dôraz na starostlivé plánovanieNejasnosti rieši v predstihuVytvára plány, ako budú veci prebiehať | **Zameranie na proces**V projektoch dáva prednosť rámcovému plánovaniuPotrebuje voľný priestor a spontánnosťPlány dokáže prispôsobiť zmeneným okolnostiam |
| **Štruktúrovanosť**Dáva prednosť štruktúrovanému priebehu činnostíKladie dôraz na presne vykonanú prácuPri práci na úlohe pôsobí veľmi sústredene | **Impulzívnosť**Dáva prednosť voľnému priestoru pre zmenu plánuRadosť z úlohy je preňho na prvom miesteNechá sa ľahko rozptýliť |
| **Rozhodnosť**Veci vybavuje okamžiteKladie dôraz na presnosť | **Nenútenosť**S dokončením úlohy čaká často až na poslednú chvíľuKladie dôraz na pružnosť |
| **Starostlivosť**Rutinné úlohy nie sú prekážkouMá sklony k opatrnostiDáva prednosť postupu po jednotlivých krokoch | **Globálnosť**Rýchlo pocíti nudu pri vykonávaní rutinných úlohJe skôr dôverčivýSleduje naraz niekoľko cieľov |
| **Istota**Dáva prednosť stabilnému prostrediuRiadi sa podľa vedeckých zistení a faktov  | **Príležitosť**Cíti sa dobre v premenlivom prostredíRád sa rozhoduje podľa okolností |
| **Napätie** | **Pokoj** |
| **Skepticizmus**Často si robí starostiVníma skôr negatívne stránky života | **Dôverčivosť**Do budúcnosti hľadí s dôverouVníma skôr pozitívne stránky života |
| **Skľúčenosť**Často premýšľa o problémochVeľa vecí si berie osobne a v určitých situáciách reaguje podráždene | **Spokojnosť**Málokedy myslí na problémyOstatní ho nedokážu vyviesť z miery |
| **Opatrnosť**Vníma svoju nesmelosťPôsobí ustarane | **Statočnosť**Vníma svoje sebavedomiePôsobí veselo a bezstarostne |
| **Zlosť**Nečakané zmeny plánu prežíva ako nepríjemnosti | **Zábava**Nečakané zmeny plánu vníma ako šance |
| **Pesimizmus**Zo svojich rozhodnutí v kontakte s druhými je často v rozpakoch | **Optimizmus**Vníma veci pozitívne a za svojimi rozhodnutiami si sebavedomo stojí |